

SABER VIVER

S
V

Beleza
& Bem-estar

78 dicas

PARA **SENTIR ÚNICA**
E MELHOR DO QUE NUNCA

3,50€
Portugal (Cont.)
Abril 2023 Mensal
saberviver.pt



COACHING

* **SUCESSO**
PROFISSIONAL
APRENDA A
VALORIZAR-SE



MODA
com

ATTITUDE

+ 26 páginas com as principais tendências



De costa a costa

A nova coleção de verão da Ara Shoes alia conforto e design numa linha repleta de cores vivas e materiais leves, ideais para o tempo mais quente. O mote para a coleção de senhora é a versatilidade e poderá descobrir ténis, loafers, sandálias ou chinelos com detalhes práticos e elementos modernos.

► Saiba mais em ara-shoes.com



Segunda pele

Formuladas com 94% de ingredientes naturais e com uma base de tecido 100% biodegradável, as máscaras Shot, da Thalgo, contam com duas novidades: a Express Purity Shot Mask e a SOS Confort Shot Mask. Enquanto a primeira é ideal para purificar a pele mista a oleosa e fechar os poros, a segunda é indicada para suavizar e nutrir profundamente a pele normal a seca. À semelhança das máscaras já lançadas, estas têm como suporte um tecido de fibras de algas altamente concentradas em ingredientes de origem marinha. ► Saiba mais em lojathalgo.com

Hora de dormir

Quando dormimos poucas horas, é comum sentirmos irritabilidade ou cansaço. Uma noite descansada é fundamental para o normal funcionamento das funções fisiológicas dos adultos e das crianças. Com isto em mente, a Arkopharma lançou Arkosono Kids Bio, um xarope que ajuda os mais novos a adormecer e promove um sono reparador de qualidade. Já para

os adultos, a solução é Arkosono Forte 8H, um suplemento para quem tem dificuldade em adormecer ou sofre de despertares noturnos.

► Saiba mais em arkopharma.com



novidades



Materiais resistentes

O grupo Cosentino esteve presente na feira de arte ARCOMadrid com um elemento da nova coleção Dekton Pietra Kode. Com um impressionante bar em forma de mesa, a pedra ultracompacta da marca foi a estrela do *Guest Lounge*, não passando despercebida a ninguém. ► Saiba mais em cosentino.com/pt

Noite descansada

A Pharmanord desenvolveu BioActive Melatonina (15,90€), um suplemento que contém 1 mg de melatonina, também conhecida por hormona do sono, e 10 mg de niacina (vitamina B3). Ideal para reduzir o tempo necessário para adormecer, ajuda ainda a aliviar os sintomas causados pelo *jet lag* ou pelo trabalho por turnos. ► Saiba mais em bioativo.pt



Pele delicada

Conhecida pelos cosméticos de alta qualidade, a Eau Thermale Avène tem um projeto especial para apoiar os pacientes de cancro. Além de oferecer uma variedade de ferramentas para informar e ajudar os pacientes, desde o diagnóstico até ao tratamento, a marca tem ainda cosméticos adequados a esta pele delicada.

► Saiba mais em eau-thermale-avene.pt

