

SABER VIVER

**S**  
V

3,50€  
Portugal (Cont.)  
Novembro 2023 Mensal  
saberviver.pt



BELEZA

MAQUILHAGEM

AS CORES  
DE OUTONO

SELF-CARE

OS MELHORES  
COSMÉTICOS

PARA USAR ANTES  
DURANTE E DEPOIS  
DA GRAVIDEZ

Tecnologia  
& Bem-estar

Apps que  
melhoram  
**A SAÚDE  
DA MULHER**

POWER  
*Suit*

PODER  
E SENSUALIDADE  
no mesmo look

DEIAS PARA VESTIR ESTA TENDÊNCIA!

## Uma longa vida

Para proporcionar um equilíbrio entre a longevidade e a saúde, a Advancis lançou o programa avançado de nutrição Advancis 360º Aging Nutrition. Com o objetivo de atuar precocemente nos fatores do envelhecimento, aumenta os níveis de energia e bem-estar, melhora o processo de envelhecimento celular e a saúde metabólica, melhora a aparência da pele, a qualidade do sono e a função hormonal, o peso e a composição corporal.

► Saiba mais em [advancispharma.com/pt](http://advancispharma.com/pt).



## Cabelo saudável

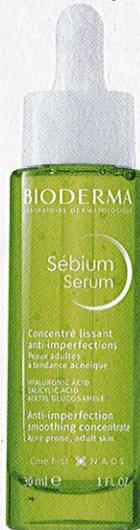
Absolut Repair Molecular é mais recente adição da linha de reparação e restauração capilar Absolut Repair, de L'Oréal Professionnel. Com uma tecnologia molecular avançada, este novo tratamento reconstrói a fibra capilar desde o interior, devolvendo-lhe força, flexibilidade e elasticidade, enquanto a protege contra os danos futuros.

► Saiba mais em [lorealprofessionnel.pt](http://lorealprofessionnel.pt)

## Dois em um

Ideal para combater a acne adulta, a Bioderma lançou o seu primeiro sérum anti imperfeições que, além de reduzir as lesões e os poros visíveis da acne, atua também nas rugas e linhas finas. Formulado com ácido hialurónico, ácido salicílico e acetil glucosamina, Sébium Serum tem uma textura fresca e de rápida absorção.

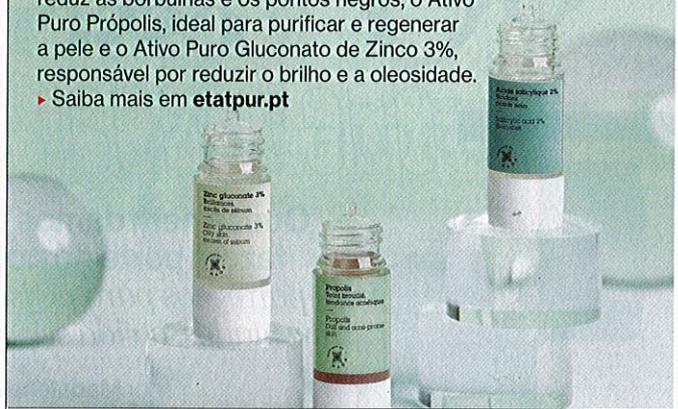
► Saiba mais em [bioderma.pt](http://bioderma.pt)



## Divina trindade

Conhecida pelos seus Ativos Puros, os sérums que se combinam entre si para responder às diferentes necessidades da pele, a Etat Pur tem uma combinação para combater as imperfeições da pele acneica. O Ativo Puro Ácido Salicílico 2%, que esfolia, reduz as borbulhas e os pontos negros, o Ativo Puro Própolis, ideal para purificar e regenerar a pele e o Ativo Puro Gluconato de Zinco 3%, responsável por reduzir o brilho e a oleosidade.

► Saiba mais em [etatpur.pt](http://etatpur.pt)



# novidades



## Escudo protetor

Desenhado para atuar como um protetor térmico que fortalece e sela as cutículas, o Novex Salon Blindagem pode ser usado por todos os tipos de cabelo. Além disso, atua ainda como um escudo protetor contra a poluição, as agressões térmicas e a humidade excessiva.

► Saiba mais em [embeleze.eu/pt](http://embeleze.eu/pt)



## Sol de outono

Essencial para a saúde dos ossos e para a defesa imunitária, a vitamina D pode até prevenir depressões. E, apesar de o sol ser a fonte mais rica desta vitamina, entre outubro e maio não é possível sintetizá-la através da exposição solar. O novo BioActivo Vitamina D Forte+ contém 100 µg de vitamina D3 ideal para colmatar a falta de vitamina D.

► Saiba mais em [pharmanord.pt](http://pharmanord.pt)

## Mergulho profundo

Inspirada no mar, a Thalgo recriou a linha Essenciais Marinhos, apresentando novas texturas, aromas, embalagens e tecnologia. Ideal para fortalecer e revitalizar a pele, a gama conta com pelo menos 90% de ingredientes de origem natural e quatro novos produtos corporais para o cuidado diário.

► Saiba mais em [thalgoportugal.com](http://thalgoportugal.com)

