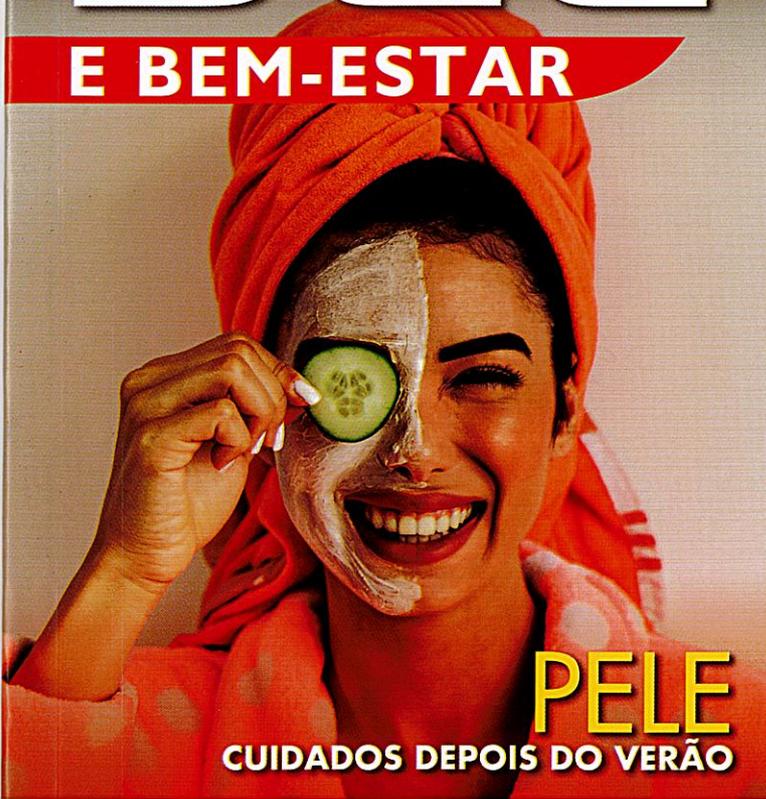


NÚMERO 352  
MENSAL  
SETEMBRO 2024

# Saúde

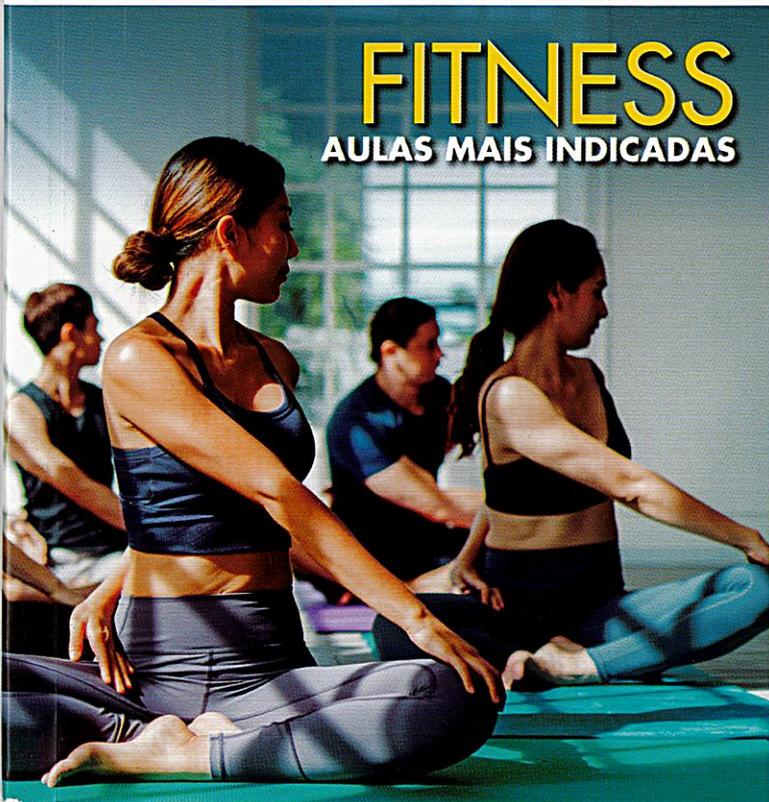
E BEM-ESTAR



**PELE**  
CUIDADOS DEPOIS DO VERÃO



**DIETA**  
DE RESTAURANTE



**FITNESS**  
AULAS MAIS INDICADAS



**GRAVIDEZ**  
E PRIMEIROS MESES

PREÇO CONTINENTE  
0352  
5 1 607727 1 003502  
3,50€

## Ômega-3 para o coração

BioActivo Cardio é um suplemento alimentar que contém óleo de peixe rico em ácidos gordos ômega-3 para uma absorção rápida no organismo. Os ômega-3 contribuem para a manutenção de um coração saudável, ajudando a reduzir os triglicéridos no sangue e a prevenir as doenças cardiovasculares. Enriquecido com ácido fólico e vitamina B12, que contribuem para o metabolismo normal da homocisteína. Embalagem económica já disponível! Mais informações em [www.bioactivo.pt](http://www.bioactivo.pt)



## SOS pele sensível!

Os Laboratórios Thalgo identificaram uma macroalga vermelha, a *Halymenia durvillei*, comumente encontrada na costa do Indopacífico, conhecida como uma das mais ricas em polissacarídeos, cuja extração "verde" produz um extrato altamente concentrado em oligossacarídeos sulfatados. Estes são prebióticos marinhos com efeitos benéficos e reequilibradores do microbioma cutâneo: cuidam, suavizam e reforçam a pele sensível e fragilizada. Cuidam da barreira cutânea enfraquecida, reforçando-a. A perda de água transepidermica é retardada, enquanto as terminações nervosas e as células epidérmicas ficam menos expostas a fatores irritantes e sensibilizantes. É a nova gama facial CICA MARIN da Thalgo!



## Alívio eficaz e rápido da má digestão

Férias são sinónimo de almoços e jantares numerosos, ingestão de mais bebidas alcoólicas que o normal e padrões de sono desregulados, pelo que, nesta altura, muitas vezes a digestão é que sai prejudicada. Isto resulta em desconfortos como gases, inchaço, mal-estar e ardor. Aquilea Digestivo é um suplemento alimentar com uma fórmula inovadora e completa, sem conservantes, nem corantes, glúten, lactose ou açúcares, que proporciona um alívio eficaz e rápido da má digestão. Este produto combina

ingredientes de origem natural cuidadosamente selecionados para oferecer um alívio abrangente.

## Snack para atletas de alta competição conquista prémio

Já é conhecido o vencedor do prémio Born from Knowledge, atribuído pela Agência Nacional de Inovação (ANI), no âmbito da iniciativa BfK Awards e da parceria com o Prémio ECOTROPHELIA Portugal, promovido pela PortugalFoods. O snack de beterraba Beeta, desenvolvido para atletas de competição, é um produto inovador, que explora todas as propriedades benéficas da beterraba.

Composto por ingredientes exclusivamente nacionais e selecionados com critério rigoroso para garantir a máxima qualidade e sustentabilidade, o snack foi criado por estudantes da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, estando prevista a sua comercialização para o último trimestre de 2024.



## Algas Microfragmentadas: a gama histórica da Thalgo

Em 1966, André Bouclet criou o procedimento para a obtenção de Algas Microfragmentadas e passou a disponibilizá-las para utilização em talassoterapia. Toda uma gama de cuidados corporais Thalgo surge desta inovação e a marca volta a colocar esta gama histórica no centro das atenções com novas fórmulas "clean" e embalagens mais verdes, mas vai além ao oferecer fórmulas biodegradáveis, sem sulfatos e atóxicas para os oceanos e ricas na sua composição.

O ritual-assinatura da marca Thalgo é agora assumido em pleno no rosto e no corpo com as algas microfragmentadas, para além da sua utilização transversal em todas as linhas da cosmética Thalgo, quer a nível dos cuidados profissionais, quer dos cuidados diários no domicílio.

