

> | **IMUNIDADE** REFORCE AS DEFESAS DO SEU CORPO NESTE OUTONO | <

NÚMERO 353
MENSAL
OUTUBRO 2024

Saúde



E BEM-ESTAR

**DOENÇAS
REUMÁTICAS**
MAIOR COMPREENSÃO
E MELHOR DECISÃO PARA
TRATAR A DOR

DIABETES
INFLUÊNCIA
DA ALIMENTAÇÃO

RUGAS
COMO EVITAR,
COMO ELIMINAR

MENOPAUSA
REDUZIR OS SINTOMAS (E RISCOS)
E MELHORAR A QUALIDADE DE VIDA

PREÇO CONTINENTE



Vanguarda da cosmética marinha

Na vanguarda da cosmética marinha, a Thalgo desenvolveu a linha Exception Marine com o objetivo de ajudar as mulheres a minimizarem o impacto negativo da menopausa na pele.

Exception Marine possui hormonas naturais de algas e o complexo Substitutif Marin patentado. O acompanhamento por estes ativos pode ser realizado no domicílio através da utilização do sérum e de cremes específicos para o rosto e as pálpebras, bem como através de protocolos realizados por uma profissional de estética, em que aplica cuidados mais profundos para um resultado mais eficaz.



O aumento de peso e a flacidez corporal são dois sintomas muito frequentes nas mulheres durante a menopausa. Para travar estes efeitos, existem algumas opções, como o suplemento Active Détox, que combate as gorduras subcutâneas e viscerais. O colagénio é também um suplemento imprescindível para potenciar maior tonicidade e firmeza à pele. Como tal, a Thalgo sugere Collagène 10000, que devolve à pele uma maior densidade e firmeza.



Hidratação na menopausa

BioActivo Ômega-7 é um suplemento alimentar constituído por cápsulas vegetais com 500 mg de óleo de espinheiro-marítimo. Contém ômega-3, 6, 7 e 9, sendo também uma fonte particularmente rica em vitamina A, que ajuda a aliviar a secura da pele e das mucosas, como os olhos, nariz, boca e aparelho reprodutor feminino. Mais informações em www.bioactivo.pt

Epigenética: novo marco no rejuvenescimento da pele



Durante várias décadas assumia-se que o modo como envelhecemos estava diretamente relacionado com questões genéticas. Contudo, a epigenética – que estuda o modo como o estilo de vida e o ambiente podem afetar a forma como os nossos genes se expressam (sem alterar a sequência genética) - vem contrariar esta ideia.

Após 15 anos de pesquisa em Epigenética, a Eucerin lança agora o novo Sérum Epigenetic, que reverte 10 sinais de envelhecimento da pele, com resultados visíveis em 4 semanas, segundo afirma. A fórmula contém um ingrediente ativo único - Epicelline - que mantém ativos os genes responsáveis pela juventude da pele e reverte visivelmente os sinais da idade. Além disso, também inclui ácido hialurónico.

Regresso às rotinas com A-DERMA

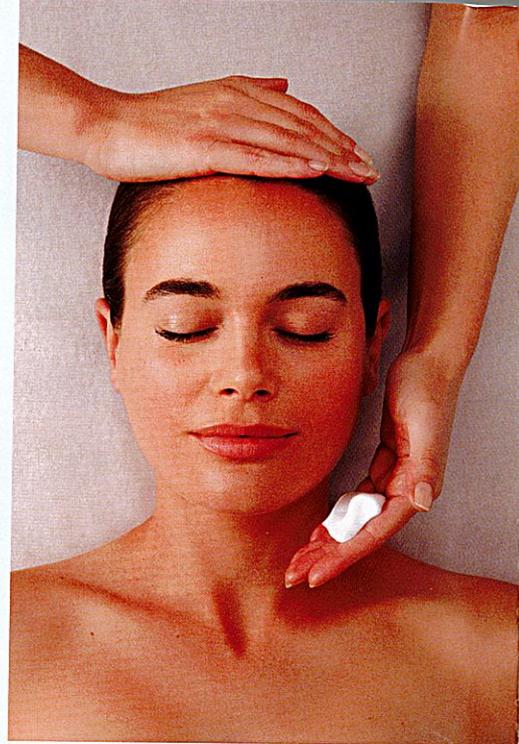
Cuidar da pele de todos é o mote de A-Derma e, neste regresso à rotinas, as gamas Exomega Control e Dermalibour cuidam da pele de todos, dos mais pequenos aos maiores. Com Dermalibour, as pequenas feridas causadas por uma queda a andar de bicicleta são cuidadas com a base purificante de cobre-zinco dedicada à pele frágil irritada. Já Exomega Control, que acompanha as famílias desde o nascimento, é a gama que satisfaz as necessidades de todos os tipos de pele seca com tendência a eczema atópico.



NOVO CUIDADO SOS DA PELE SENSÍVEL OU FRAGILIZADA

A THALGO DESENVOLVEU CICA MARIN, A PRIMEIRA GAMA SOS E PROTOCOLO COM PREBIÓTICOS MARINHOS PARA RECONFORTAR, SUAVIZAR E REFORÇAR A PELE SENSÍVEL OU FRAGILIZADA.

A pele sensível ou fragilizada afeta 1 em cada 2 mulheres e 1 em cada 3 homens. Ecossistema sensível, pode ser fragilizado por fatores internos (stress, trauma emocional, exposição ao stress oxidativo e inflamatório, alterações hormonais) e/ou fatores externos (poluição, clima, alimentação, medicamentos, uso indevido de produtos inadequados, procedimentos cosméticos).



3 MECANISMOS BIOLÓGICOS

contribuem para a pele sensível ou fragilizada:

1 UMA BARREIRA CUTÂNEA DANIFICADA

A epiderme torna-se mais fina, a perda transepidérmica de água e a permeabilidade da pele aumentam.

Manifestação na pele: desidratação, repuxamento, maior sensibilidade, vermelhidão.

2 UM LIMIAR DE TOLERÂNCIA MAIS BAIXO

A epiderme mais fina leva à hiperestimulação das fibras nervosas superexpostas. A pele reage exageradamente ao seu ambiente.

Manifestação na pele: sensação de ardor ou aquecimento, queimadura, fragilidade e hiperreatividade.

3 UM MICROBIOMA CUTÂNEO DESEQUILIBRADO

Bactérias amigáveis da pele que ajudam a manter a integridade cutânea são substituídas por bactérias pró-inflamatórias.

Manifestação na pele: menos protegida, a pele fica mais vulnerável e os sintomas da pele sensível intensificam-se.

PREBIÓTICO MARINHO DE UMA MACROALGA

O laboratório THALGO identificou uma macroalga vermelha, *Halymenia durvillei*.

Os oligossacarídeos de *Halymenia durvillei* – prebióticos marinhos com efeitos benéficos e reequilibradores do microbioma cutâneo – recomfortam, suavizam e reforçam a pele sensível e fragilizada.

PROTOCOLO CICA MARIN

Verdadeiro "cocooning" de suavidade, o Cuidado Apaisant Réparateur Cica Marin é o 1º protocolo facial profissional com Prebióticos Marinhos para reparar, suavizar e fortalecer a pele sensível e fragilizada em 4 etapas. Imediatamente após a primeira sessão, a pele fica mais macia, flexível e intensamente suavizada; sensações de desconforto e repuxamento são reduzidas; a pele parece reparada e fortalecida; a vermelhidão é atenuada.



GAMA DISPONÍVEL NO DOMICÍLIO

As fórmulas profissionais estão igualmente disponíveis no domicílio. Agora, numa gama composta por 4 produtos de uso diário, que se associa o suplemento colagène 10 000.



Masque Apaisant Réparateur

Esta mousse com "efeito penso expresso" combina os Prebióticos Marinhos e um extrato de alga dourada (*Laminaria thaleuacea*) para um efeito suavizante e confortante instantâneo.

Os Prebióticos Marinhos reconfortam a pele sensível e fragilizada, aumentando a espessura da epiderme. Suavizam imediatamente, aumentando o seu nível de tolerância e reforçam a sua resistência, reequilibrando o microbioma da pele. O extrato oleoso de alga dourada forma um escudo biológico protetor, como uma película oclusiva, que estimula os mecanismos de defesa e reconforta a pele, ao mesmo tempo que suaviza a pele. Como se estivesse confortada, a pele está imediatamente suavizada. Os repuxamentos são suavizados.

Sérum Apaisant Anti-Rougeurs

Este concentrado SOS para peles fragilizadas suaviza instantaneamente a epiderme, fortalece de forma duradoura a barreira cutânea e tem uma ação equilibrante da tonalidade rosada da pele.

Combinado com os Prebióticos Marinhos, um extrato oleoso encapsulado de diatomáceas (microalga *Phaeodactylum tricornutum*) tem um efeito suavizante rápido para reduzir eficazmente a reatividade da pele.

Muito fina, ultra leve e não oleosa, esta emulsão é suave e delicada para reconfortar as peles sensíveis com tendência a vermelhidão e aquecimento.

► Fluide Apaisant & Crème Apaisante

Tal como os escudos protetores do dia a dia, esta emulsão fresca e este creme nutritivo protegem, hidratam e suavizam imediatamente as sensações de desconforto na pele sensível ou fragilizada.

O Sacran, um açúcar precioso derivado de uma microalga azul-esverdeada, *Aphanothece sacrum*, é integrado à tecnologia de patch nesses produtos de uso diário. Capaz de reter até 6.000 vezes o seu peso em água (seis vezes mais que o ácido hialurónico), melhora a hidratação e a função de barreira da pele. Composto por uma rede de três polissacarídeos, o patch Sacran forma

uma película protetora na superfície da pele, infundindo gradualmente na epiderme este precioso açúcar para apaziguar e hidratar.

Estes produtos de uso diário contêm elevados níveis de Prebióticos Marinhos e filtrado de algas microfragmentadas para reconfortar, suavizar, reforçar e revitalizar diariamente a pele sensível e fragilizada.

A pele fica instantaneamente suavizada e hidratada durante todo o dia. Mais flexível e confortável, a epiderme fica protegida e mais resistente às agressões diárias.

Com a sua textura fresca e leve, o Fluide Apaisant tem um efeito suave, reconfortante e suaviza imediatamente a pele fragilizada e sensível. O tamanho do tubo facilita o transporte e fornece a dose certa.

Aérea e reconfortante, a textura nutritiva e fundente do Crème Apaisant envolve a epiderme como uma segunda pele protetora. Respeitoso da pele, este produto de uso diário protege os oceanos com o seu boião recarregável e recarga ecológica, utilizando menos 96% de plástico.



Descubra mais em www.thalgoportugal.pt