

NÚMERO 332
MENSAL
NOVEMBRO 2022

Saúde



E BEM-ESTAR

**PNEUMONIA,
DPOC E ASMA**
O QUE HÁ DE NOVO?

**SÍNDROMA
PÓS-COVID**
O QUE ESPERAR?

**SÍNDROMA DO
INTESTINO CURTO**
UMA DOENÇA RARA
DIFERENTE

**INFEÇÕES
DA CRÊCHE**
ATÉ QUE PONTO
SÃO PERIGOSAS?

DIABETES

- CAUSAS, COMPLICAÇÕES E TRATAMENTOS
- RISCOS PARA A GRÁVIDA
- RETINOPATIA DIABÉTICA



Tripla correção das rugas

Já se sente o ambiente de alegria e entusiasmo do Natal. Por isso, a Thalgo antecipa-se e sugere o coffret Trio Rollers Booster e Máscaras Shot, para uma tripla correção das rugas.

Tal como uma segunda pele, cada máscara, elaborada com fibras de celulose vegetal e alginatos com ação de preenchimento, é aplicada em todo o rosto. Os rollers realizam uma drenagem e estimulam o alisamento das rugas, sendo trabalhados de uma forma sequencial que potencia a sua própria eficácia: os três rollers realizam uma massagem mecânica de intensidade crescente, a qual alisa visivelmente as rugas. Esta é apenas uma das muitas propostas Thalgo para o Natal 2022!



O que é o Collagène 10000?

Collagène 10000 faz parte da linha de suplementos nutricionais da Thalgo. O colagénio é um componente natural da pele. Ajuda-a a preservar a sua firmeza e elasticidade.

Este suplemento da Thalgo Nutrition, à base de colagénio, é enriquecido com selénio e zinco, minerais que contribuem para a proteção das células contra oxidações indesejáveis.

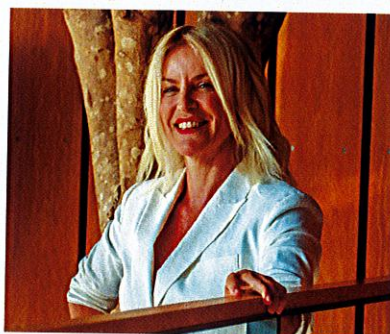


E faz parte integrante da linha HyaluProcollagène, contribuindo para alisar visivelmente e preencher progressivamente as rugas.

Instituto Prof.^a Teresa Branco muda de nome e agora é TO BE.

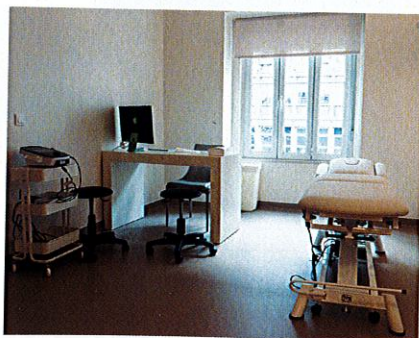
O Instituto Prof.^a Teresa Branco evoluiu para um novo conceito, passando agora a ter o nome de "TO BE. – Clínica by Teresa Branco". A Clínica mantém o mesmo propósito inovador de saúde, equilíbrio e bem-estar, no qual se inserem os programas de Gestão do Peso, Rendimento Desportivo, Anti-Aging e Wellness Corporate. Além da nova designação e identidade, apresenta também um novo espaço, na Rua Dom João V, 29 A, em Lisboa.

"Estamos orgulhosos do que construímos até agora e estamos ainda mais entusiasmados com o que está a chegar. Esta mudança tem como objetivo melhorar as condições para ajudar as pessoas a recuperar o equilíbrio na sua vida. Fazemo-lo através de uma abordagem preventiva e pedagógica, pelo que temos de assegurar que temos os melhores meios para ensinar a gerir e controlar o peso, a otimizar o metabolismo, a melhorar a performance desportiva e a adiar o envelhecimento precoce, de forma natural e sem recurso a fórmulas milagrosas", explica Teresa Branco, fisiologista na gestão do peso e diretora da, agora, TO BE.



Nova clínica de Medicina Estética e Cirurgia

A Quantum Global Care, clínica de Medicina Estética e Cirurgia, acaba de abrir portas na Rua Rodrigues Sampaio, 146 – 1º Dto, junto à Avenida da Liberdade, em Lisboa, onde irá desenvolver "o conceito de humanidade no cuidado dos seus clientes".



A clínica ocupa um luxuoso espaço de 300m² e a sua prioridade é o bem-estar físico, mental e emocional dos seus clientes. A inovação tecnológica ao serviço da saúde e bem-estar é transversal a todos os serviços.

Miguel Borges, fundador & CEO da Quantum Global Care explica o conceito holístico da clínica: *"Cuidamos de cada pessoa como se o tempo parasse. A nossa prioridade não é o número de tratamentos realizados, mas sim a quantidade de sorrisos pelos bons resultados. Trabalhamos em prol de saudáveis relações de longo prazo".*

Saúde
E BEM-ESTAR

DIRETOR: Francisco Duarte

REVISÃO CIENTÍFICA: Dr.^a Luísa Carvalho (Especialista de Medicina Geral e Familiar)

COLABORADORES/CONSULTORES REGULARES:

Dr. Alexandre Fernandes (Nutrição); Prof.^a Ana Andrade (Fitness); Dra. Ana Joaquim (Oncologia); Dra. Catarina Godinho (Medicina da Reprodução); Dra. Catarina Lucas (Psicologia); Dra. Catarina Sofia Correia (Nutrição); Dra. Cláudia Bacalhau (Oftalmologia); Dra. Cláudia Madeira Pereira (Psicologia); Dr. David Nascimento (Terapia da Fala); Dra. Ivone Mirpuri (Hormonologia); Dra. Joanne Amaral (Alimentação Intuitiva); Dr. João Maia Silva (Dermatologia); Dr. José Alves (Pneumologia); Dr. José Duarte (Medicina Tradicional Chinesa); Dr. Luís Cunha Miranda (Reumatologia); Dr. Manuel Carrageta (Cardiologia); Dra. Maria João Oliveira (Endocrinologia); Dra. Marisa Marques (Psicologia); Dra. Paula Freitas (Endocrinologia); Dr. Pedro Nunes (Neurocirurgia de Intervenção); Dr. Rui Costa (Medicina Geral e Familiar); Dr. Rui Tato Marinho (Gastroenterologia); Dra. Tânia Daniela de Carvalho (Psicologia); Dra. Teresa Bombas (Ginecologia e Obstetrícia); Dr. Tiago Sá (Medicina do Sono)

E-MAIL: saudebemestar@silroc.pt

FOTOGRAFIA: Raquel Madureira, Adobe Stock, Arquivo

PUBLICIDADE: Carlos Ramos carlos.ramos@silroc.pt

Enézia Tibério mkt.saudebemestar@gmail.com

ASSINATURAS: assinaturas@silroc.pt

EDITOR: Silva&Rocha Editores, Lda Avenida República da Bulgária, Lote 15 - 6ºD 1950-375 Lisboa

DIREÇÃO, REDAÇÃO, PUBLICIDADE E ASSINATURAS: Avenida República da Bulgária, Lote 15 - 6ºD 1950-375 Lisboa Tel.: 21 7575 974

IMPRESSÃO E ACABAMENTO: Ligação Visual, Lda Casais de São Martinho, Jerumelo 2590-429 Sapataria www.ligacaovisual.pt

DISTRIBUIÇÃO NACIONAL E INTERNACIONAL: VASP - Soc. de Transportes e Distribuições, Lda Quinta do Grajal - Venda Seca 2739-511 Aigualva Cacem

TIRAGEM: 30 000 exemplares

PROPRIETÁRIO: Ana de Sousa Nº DE CONTRIBUINTE: 214655148 REGISTO NA ERC: 117447, de 93/08/05 Depósito Legal nº 77 725/94

Interditada a reprodução, parcial ou integral, de textos ou ilustrações.