

SABER VIVER

S**V**

**& MIX
& MATCH**
A NOVA TENDÊNCIA
QUE COMBINA
ESTILOS, PADRÃO
E COR

3,50€
Portugal (Cont.)
Janeiro 2024 Mensal
saberviver.pt



**NOVO
ANO,
NOVO
EU!**
SIMPLIFIQUE
A SUA VIDA

**EQUILIBRIO
CORPO
E MENTE**
AS PRÁTICAS HOLÍSTICAS
QUE DEVE COMEÇAR
A FAZER

**ESPECIAL
IOGA
FACIAL**
PARA REJUVENESCER
A SUA PELE

2024
UM ANO PARA
BRILHAR





Presente de última hora

O Institut Esthederm reuniu para o Natal o melhor do cuidado de pele, perfeito para oferecer àquela tia ou amiga que se preocupam com o cuidado da pele: *coffret Excellage*, indicado para a pele madura; *coffret Age Proteom*, para todos os tipos de pele; *coffret Lift & Repair*, para todos os tipos de pele com rugas, perda de firmeza e volume; e *coffret Hyaluronic*, a combinação perfeita de vitamina C e ácido hialurónico.

► Saiba mais em esthederm.pt



Alegria no ar

A Prénatal, empresa de referência em vestuário dedicado à infância (0-10 anos) e às futuras mães e em puericultura, apresenta uma coleção dedicada às celebrações natalícias que se aproximam, incluindo peças elegantes e ideias divertidas, que se adaptam ao estilo de cada criança, e com várias ideias para toda a família em versões *mini me*.

► Saiba mais em prenatal.pt

Pés secos e quentes

O inverno é sinónimo de chuva e frio, mas não tem de significar desconforto e pés molhados. Ter os pés secos ou quentes não precisa de ser uma escolha e, com os modelos Gore-Tex da ara, é possível ter o melhor dos dois mundos. Equipados com uma membrana Gore-Tex impermeável/respirável e um forro macio e quente, este calçado é ideal para os dias mais rigorosos de inverno.

► Saiba mais em ara-shoes.com



Belo embrulho.

Para esta época especial, a Oriflame oferece uma vasta gama de produtos de beleza, apresentando diversas opções com um toque festivo, totalmente adequadas à época. Os presentes prontos a oferecer foram especialmente preparados para irem ao encontro das necessidades de qualquer lista e prometem despertar sorrisos a todos os que os receberem!

► Saiba mais em oriflame.pt



Pele confortável

Ambiente frio e seco, banhos quentes, água calcária, todos fragilizam o filme hidrolipídico e secam a pele. Resultado? Desconforto, repuxamento, rugas, rídulhas e tez baça marcam o rosto. Como resposta, a Thalgo criou Cold Cream Marine, um concentrado marinho relipidante e reestruturante que reconforta e suaviza a pele seca e muito seca.

► Saiba mais em thalgo.com

