

NÚMERO 336  
MENSAL  
MARÇO 2023

# Saúde

E BEM-ESTAR

## AVC

PERGUNTAS FREQUENTES,  
RESPOSTAS CLARAS

## CANCRO COLORRETAL

RASTREIO SALVA VIDAS

## REDES SOCIAIS

PODEM CAUSAR  
PROBLEMAS SEXUAIS?

## SONO REPARADOR

COMO CONSEGUI-LO?

VAMOS FALAR DE

# OBESIDADE?

- COMO PREVENIR? COMO TRATAR?
- QUAL A INFLUÊNCIA DA MICROBIOTA INTESTINAL?
- COMO COMBATER O SEDENTARISMO?

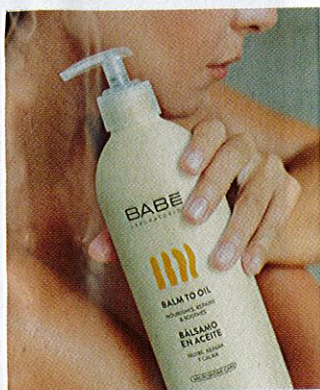




## Nova super estrela anti-idade

NIVEA apresenta a última geração de cuidado anti-idade com a sua gama Cellular Expert Lift, composta por Cellular Expert Lift Creme de Dia FPS30, Cellular Expert Lift Creme de Noite e Cellular Expert Lift Máscara de Tecido.

A sua fórmula inovadora apresenta uma combinação poderosa de dois tipos de Ácido Hialurónico e a nova geração de ativos anti-idade Bakuchiol Puro, que ajudam a ativar o colagénio celular. Um cuidado verdadeiramente multifacetado, formulado para definir contornos, regenerar a pele e reduzir as rugas profundas, para uma mudança visível!



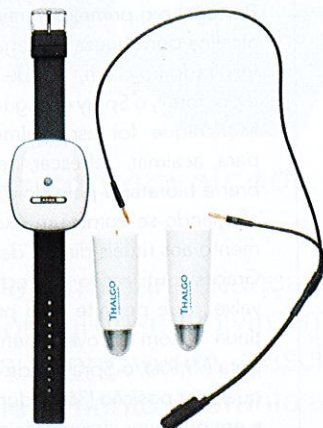
## Descubra o poder curativo e reparador do óleo

A linha de Oil Care dos Laboratórios Babé, revolucionária no que concerne aos cuidados corporais, promete restaurar o nível de humidade da pele e prevenir a desidratação através da dupla: Oil Soap, um óleo lavante para usar todos os dias no duche e nutrir a pele em profundidade; e o Balm to Oil, um bálsamo com textura cremosa que se assemelha visualmente a um creme corporal, mas que se transforma num agradável óleo seco em contacto com a pele. Recomendado para pele seca ou atópica.

## iBeauty Pro

### 4 tecnologias inovadoras, 8 benefícios de beleza

iBeauty Pro é a nova geração de cosmética instrumental da Thalgo, concebida para aumentar a eficácia dos cuidados faciais: com tecnologias optimizadas de sonovibração, ultrassons e radiofrequência, para além da nova tecnologia de microcorrentes por e-Fingers. As microcorrentes por E-Fingers são a grande inovação neste equipamento: dois dedos ligados eletronicamente para transmissão de microcorrentes integradas num gestual natural da profissional. Benefícios para a beleza: hidratação, pureza, luminosidade, uniformidade da tez, antirrugas, efeito de preenchimento, efeito de elevação, cuidado do contorno dos olhos.



## Renove o seu olhar com o Foreo Iris 2

A marca sueca de beauty-tech apresenta Foreo Iris 2, o novo massajador de contorno de olhos de última geração, não invasivo, rápido, eficaz e ultrahigiénico, inspirado em técnicas milenares de drenagem linfática praticadas na Ásia e revolucionado pelas inovadoras pulsações T-Sonic. Para reduzir as rugas, papos, olheiras e revelar um olhar radiante revitalizado. Concebido para se ajustar ao contorno dos olhos, Foreo Iris 2 ajuda à eficácia dos produtos cosméticos, aumentando a absorção dos ingredientes ativos e fazendo-os penetrar profundamente na pele.



## Airfree T Agora também mais pequeno no preço

O modelo T da Airfree, o mais compacto da sua linha de purificadores de ar domésticos, está agora também mais pequeno no preço, numa promoção da marca dirigida a quem tem casas pequenas, mas também aos jovens casais, na sua primeira habitação. Preço: 68,99 euros.

Com design moderno, que se integra em vários tipos de decoração, o Airfree T é ideal para ambientes até 16m<sup>2</sup>, e conta com a mesma eficiência de todos os outros modelos de purificadores de ar da marca.

