

Waves of beauty

TOM *sobre* TOM

Cabelos . Estética . Unhas . Maquilhagem

TENDÊNCIAS

**CULTURA DE SEGURANÇA
E BEM-ESTAR NOS
ESPAÇOS DE BELEZA**

**INOVAÇÃO
E CUSTOMIZAÇÃO**

Os novos padrões
do cuidado capilar

HAIRSTYLISTS

Criadores de arte

**BUTTERFLY, WOLFCUT,
MULLET E SHAGGY**

Os cortes sensação

**ACTIVOS DE VANGUARDA
NA COSMÉTICA**

ÁGUA DO MAR

Fonte de beleza

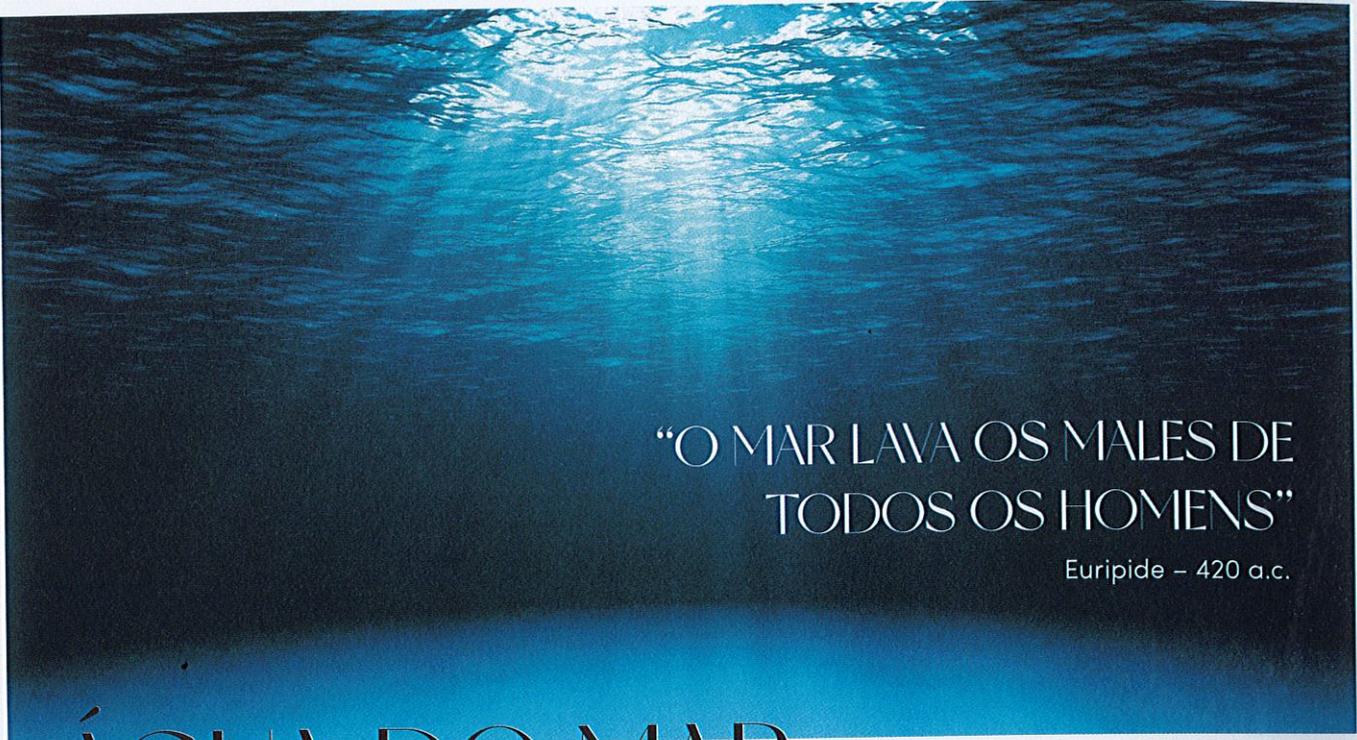
OIRA

A FERRAMENTA DE
AVALIAÇÃO DE RISCOS
PARA CENTROS
DE ESTÉTICA E
INSTITUTOS DE BELEZA

(IN)FORMAÇÃO = SUCESSO

ACOMPANHE-NOS
NO BLOGUE
TOMSOBRETOM.PT





“O MAR LAVA OS MALES DE
TODOS OS HOMENS”

Eurípide – 420 a.c.

ÁGUA DO MAR FONTE DE BELEZA E BEM-ESTAR

Reconhecida desde a Antiguidade pelas suas virtudes terapêuticas no corpo e na mente, a água do mar, a partir do século XVII, passou também a ser prescrita para tratar doenças inflamatórias da pele, doenças articulares, circulatórias e respiratórias.

Pela sua riqueza em sais minerais e oligoelementos e pela sua bio-afinidade original com o nosso corpo, a água do mar é utilizada há décadas na talassoterapia, pelas suas acções revitalizantes, regeneradoras e desintoxicantes. Aquecida à temperatura corporal e prescrita em banhos de 15 minutos, a água do mar recarrega o corpo com minerais essenciais e oligoelementos. Se a opção for o banho de mar, aumenta a imunidade, desintoxica o corpo, reduz o stress e melhora o sono.

A sua relação com a indústria da cosmética também já tem uma longa história e que, mais recentemente, beneficia do desenvolvimento de novas tecnologias de purificação de moléculas e também dos desenvolvimentos na exploração dos oceanos com descoberta de novas espécies. Composta por mais de 90 oligoelementos e sais minerais, na sua forma

orgânica, e por moléculas orgânicas (vitaminas, açúcares, aminoácidos, lípidos, etc.) com origem nas espécies marinhas, a água do mar é uma fonte de micronutrientes essenciais para o bom funcionamento da pele e actuam como mecanismos de protecção, defesa, crescimento e juventude da pele. Para além disso, as 40.000 espécies de algas marinhas e as 100.000 microalgas identificadas até à data, fazem do mar um verdadeiro viveiro de princípios activos com poderes “super cutâneos”. Outra grande vantagem das algas e microalgas quando comparadas com plantas terrestres é a sua sustentabilidade uma vez que é possível reproduzi-las quer em viveiros marítimos, quer em laboratórios através de processos biotecnologicamente sustentáveis. Não é de estranhar por isso que cada vez mais marcas de cosmética utilizem activos com origem no mar, também porque os consumidores têm vindo a mostrar um interesse cres-

AS VIRTUDES DOS MINERAIS MARINHOS E OLIGOELEMENTOS NA PELE

Potássio, cálcio e manganês contribuem para o equilíbrio hídrico da pele e para a manutenção da sua função de barreira;

Silício, selênio, cobre e ferro contribuem para a manutenção de uma estrutura dérmica ideal e oferecem protecção anti-radicalar às fibras dérmicas;

Zinco e magnésio são reciprocamente purificadores, antioxidantes e calmantes, hidratantes.



© Thalgo

AS ALGAS, OURO AZUL

As plantas marinhas não têm uma vida fácil, correntes fortes, temperaturas extremas, pouca luz, falta de oxigénio, pressão hiperbárica, exposição aos raios UV e desidratação durante as marés... Para resistir a estas condições, as algas têm o poder de concentrar até 10.000 vezes os minerais e oligoelementos presentes na água do mar.

Para além disso, desenvolvem verdadeiros mecanismos de resistência que podem ser replicados na protecção, estimulação e regeneração na pele.

ESSENTIELS MARINS

Thalgo

Inspirada no mar, Thalgo cria a linha Essentiels Marins, com poderosos complexos marinhos na sua formulação a partir de 3 algas micro fragmentadas patenteadas revitalizantes, que contempla todos os benefícios do Spa Marine para energizar e revitalizar o rosto e o corpo no dia-a-dia. Uma proposta que se traduz num cuidado marinho de assinatura que contempla um protocolo de assinatura facial, um ritual corporal exclusivo e 4 cuidados corporais diários e 1 suplemento nutricional.



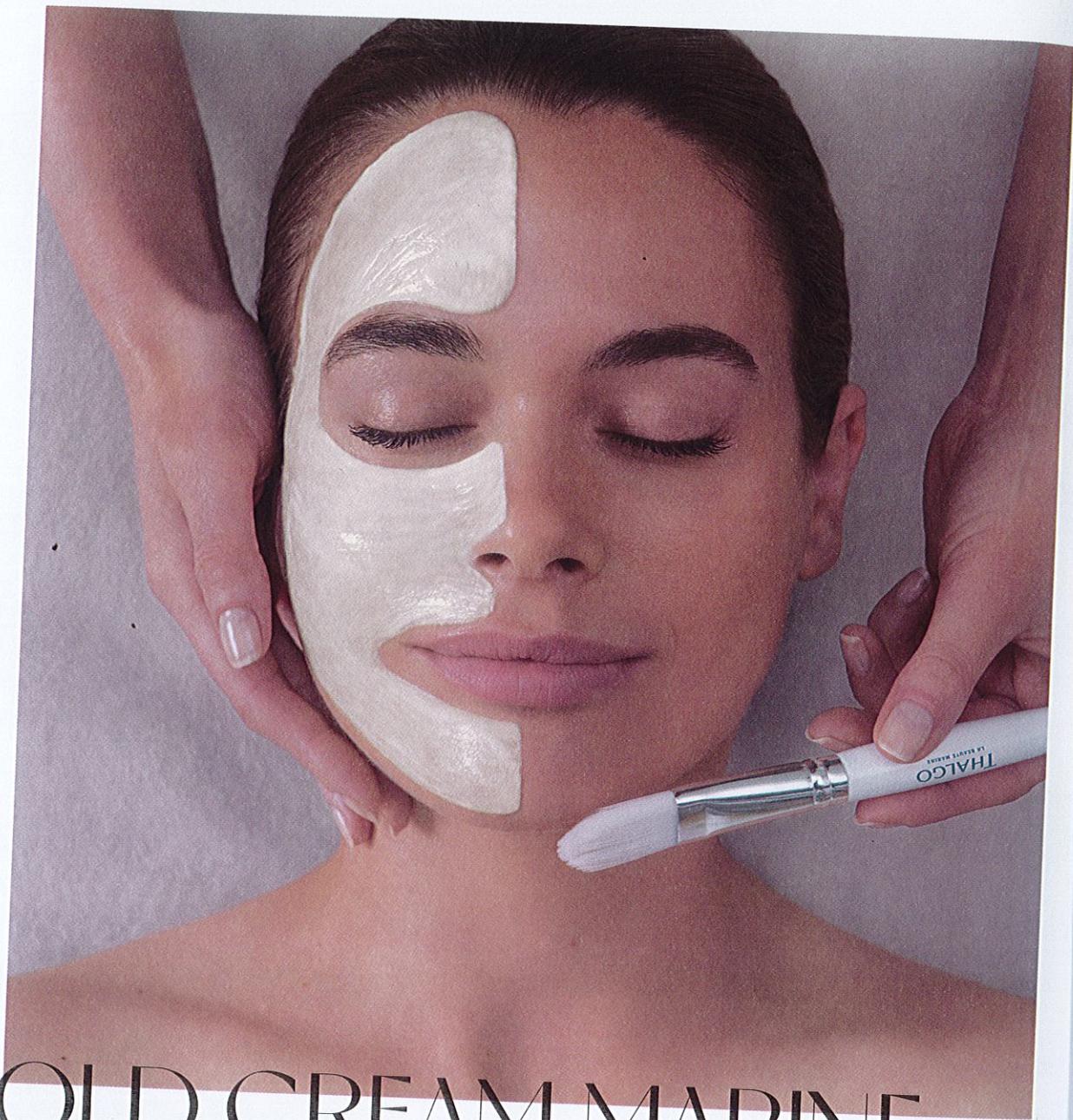
em produtos que promovem uma abordagem mais sustentável para os cuidados com a pele. Para isso é fundamental que a indústria mantenha padrões éticos e rigorosos na extracção e utilização de recursos marinhos para evitar impactos negativos no meio ambiente. Exemplo disso é a Thalgo, que assume-se uma marca de cosméticos comprometida com a preservação dos oceanos, que se mobiliza ao lado da associação The SeaCleaners, liderada por Yvan Bourgnon, através de acções de limpeza e sensibilização dos oceanos mas acima de tudo apoiando o projecto emblemático Manta, que nasceu com o propósito de tornar uma solução eficaz e concreta no combate à poluição marítima.

Thalgo Portugal; Céline Couteau e Laurence Coiffard, investigadoras da universidade de Nantes •

MADE
RISCOS
OS
A E
BELEZA

COMPANHE-NOS
NO BLOGUE
SOBRETOM.PT





COLD CREAM MARINE

Quando a pele pede uma hidratação profunda

Com uma nova fórmula de concepção "Clean Beauty" e ingredientes activos de vanguarda, esta novidade do universo Thalgo apresenta-se como cuidado relipidante para peles secas e muito secas, sob a forma de protocolo facial inspirado no mar e no movimento calmante e relaxante das ondas.

São
na
giliz
epi
am
sec
tes
gor
inte
A id
con
à m
taç
tor
sinc

Cor
de
tali
The
Col
nur
Co
cia
mic
des
cor
cor
ga
que
cut
est
ma
pe



São vários os factores que podem estar na origem de uma pele seca e que fragilizam o filme hidrolipídico e secam a epiderme. Desde factores externos e ambientais como o sol, o ambiente frio e seco, a água calcária, os banhos quentes e uma alimentação pobre em ácidos gordos essenciais, mas também factores internos como as alterações hormonais. A idade é também um factor a ter em conta porque com o passar dos anos e a medida que a pele perde de hidratação, a tendência é ficar mais seca, tornando mais visíveis e marcados os sinais de envelhecimento.

Com o objectivo de repor o nível correcto de lípidos numa pele desnutrida e revitalizar e fortalecer a barreira cutânea, Thalgo renovou a já conhecida linha Cold Cream Marine transformando-a numa versão evoluída graças ao novo Complexo Cold Cream Marine potencializado e conjugado com Pro-cerámid marin. A inovação é a peça-chave desta fórmula desenvolvida a partir de complexos activos marinhos de acordo com uma concepção "Clean Beauty" garantida pelo Laboratório Thalgo e que concentra os três principais lípidos cutâneos: ceramidas, ácidos gordos e esteróis. O resultado é um concentrado marinho relipidante que garante recuperar o conforto da pele, devolvendo

elasticidade e brilho e com os sinais da idade visivelmente suavizados.

RITUAL RELIPIDANTE: 1º PROTOCOLO FACIAL ULTRALÍPIDICO PROFISSIONAL

Por definição, um produto relipidante de cuidado da pele repõe o nível correcto de lípidos na pele. É utilizado para reforçar a barreira cutânea e manter um bom nível de hidratação na pele seca e muito seca.

Com a renovação da linha Cold Cream Marine, THALGO cria um protocolo facial profissional de 60 minutos, inspirado no

mar e no movimento relaxante e calmante das ondas. Em 4 passos – Imergir, Dinamizar, Corrigir e Revelar –, o Ritual Relipidant Cold Cream Marinho garante restaurar o filme hidrolipídico, para uma pele visivelmente nutrida, reconfortada e suavizada desde a primeira sessão.

Para prolongar os benefícios deste cuidado profundo, Thalgo aposta numa gama de cinco produtos cosméticos para uso diário – um óleo-sérum, um creme em duas variantes de textura (bálsamo conforto e fina e cremosa), uma máscara com pincel de inspiração profissional e um bálsamo labial. Destaque para o óleo-sérum pelo toque não oleoso que permite uma aplicação rápida pela manhã e uma massagem envolvente à noite com uma dose mais generosa; e o bálsamo labial pela embalagem e facilidade de aplicação com total higiene que o tornam um aliado diário na bolsa de maquilhagem •

OS LÍPIDOS & A PELE

As funções dos lípidos da pele são múltiplas e essenciais: estruturante, protectora, filtrante, suavizante, lubrificante, etc..

A epiderme é composta principalmente por 3 tipos de lípidos:

- 50% de ceramidas, o constituinte maioritário do "cimento" lipídico, fundamental para a coesão e permeabilidade da pele;
- 30% de ácidos gordos, constituindo 60% do filme hidrolipídico superficial, proveniente da secreção das glândulas sebáceas;
- 20% de esteróis, o componente maioritário das membranas celulares da camada córnea.

