



CICA MARIN

O novo SOS para peles sensíveis e fragilizadas

Inspirados pelo poder regenerador dos oceanos, os Laboratórios Thalgo lançam Cica Marin, a primeira gama de cuidado desenvolvida para atender às necessidades diárias das peles sensíveis e fragilizadas. Uma novidade que encerra uma abordagem revolucionária ao incorporar prebióticos marinhos, extraídos de forma sustentável e sustentada por ciência avançada.

De acordo com dados disponíveis*, a pele sensível ou fragilizada afecta 1 em cada 2 mulheres e 1 em cada 3 homens.

A sensibilidade da pele é o resultado de uma interacção complexa entre factores internos e externos. Entre os factores internos, destacam-se o stress, o trauma emocional, a exposição ao stress oxidativo e inflamatório e as alterações hormonais. Já os factores externos incluem a poluição, o clima, a alimentação, os medicamentos, o uso inadequado de produtos e os procedimentos cosméticos. Esses elementos afectam directamente a pele, tornando-a mais vulnerável a irritações e a reacções adversas.

Desafios para os quais a Thalgo encontrou a solução, numa inovação extraordinária inspirada pelo poder do oceano. A macroalga vermelha, **Halymenia durvillei**, encontrada nas águas da costa do Indo-Pacífico, é uma fonte rica em polissacarídeos,

*fonte: Thalgo



que por meio de uma extracção sustentável, dá origem a um **prebiótico marinho** concentrado em **oligossacarídeos sulfatados**. Este ingrediente exclusivo é a peça-chave para reequilibrar e fortalecer a pele sensível, promovendo um cuidado profundo e reparador.

CUIDADO APAISANT RÉPARATEUR

1º PROTOCOLO FACIAL COM PREBIÓTICOS MARINHOS

A gama Cica Marin da THALGO inclui um protocolo facial profissional de 60 minutos, desenvolvido para proporcionar um verdadeiro "cocooning" de suavidade à pele.

O ritual **Cuidado Apaisant Réparateur** é realizado em quatro etapas – **Imergir, Dinamizar, Corrigir e Revelar** – garantindo resultados visíveis após a primeira sessão: a pele fica mais suave, flexível e intensamente suavizada, enquanto as sensações de desconforto e repuxamento são significativamente reduzidas. Além disso, o protocolo promove a reparação e o fortalecimento da barreira cutânea, transformando a pele mais nutrida e resistente. A vermelhidão também é atenuada, garantindo um tom mais uniforme.

O PODER DAS MASSAGENS

Cada etapa inclui uma massagem de estimulação ou de relaxamento para melhores resultados e uma experiência mais imer-

3 MECANISMOS BIOLÓGICOS

QUE CONTRIBUEM PARA UMA PELE SENSÍVEL OU FRAGILIZADA

1. Barreira cutânea danificada

A epiderme torna-se mais fina, a perda transepidérmica de água (refere-se ao processo natural de evaporação de água da epiderme) e a permeabilidade da pele aumentam. Vulnerável e menos resistente, a pele fica mais exposta aos agressores externos.

Manifestação na pele: desidratação, repuxamento, maior sensibilidade, vermelhidão.

2. Limiar de tolerância mais baixo

A epiderme mais fina leva à hiperestimulação das fibras nervosas superexpostas, conseqüentemente a pele reage exageradamente ao seu ambiente. O aumento da permeabilidade cutânea aos agentes irritantes resulta numa reacção inflamatória mais forte.

Manifestação na pele: sensação de ardor ou aquecimento, queimadura, fragilidade e hiper-reatividade.

3. Microbioma cutâneo desequilibrado

O microbioma da pele é o conjunto de todos os microrganismos que vivem na superfície da pele. Quanto mais equilibrados e diversificados forem esses microrganismos, mais saudável será a pele. Quando se verifica o desequilíbrio, estes microrganismos são substituídas por bactérias pró-inflamatórias deixando a barreira epidérmica enfraquecida e inflamada.

Manifestação na pele: menos protegida, a pele fica mais vulnerável e os sintomas da pele sensível intensificam-se.



siva para a cliente: a massagem Éveil à la Mer para ajudar a desconectar (Imergir), a técnica digitopressão dinamizante (Dinamizar), para uma estimulação manual da epiderme, a massagem Fundamental de la Mer (Corrigir) para uma descontração intensa e um relaxamento total e, por fim, a massagem Réveil à la Mer num convite a uma reconexão com o mundo exterior.

MASSAGEM FUNDAMENTAL DE LA MER

Esta massagem merece um especial destaque neste protocolo, pelos benefícios que lhe estão associados ao desencadear a libertação de ocitocina, a hormona da felicidade, em apenas alguns segundos. Este neurotransmissor estimula o nosso sistema límbico – o nosso cérebro emocional – a promover uma sensação de paz, reduzindo o stress e a ansiedade.

Para intensificar e prolongar os benefícios do protocolo facial, THALGO apresenta uma linha completa de cuidados diários para casa, composta por quatro produtos essenciais, **Masque Apaisant Réparateur**, **Sérum Apaisant Anti-Rougeurs**, **Fluide Apaisant** e **Crème Apaisant**. Cada um destes produtos foi cuidadosamente concebido com fórmulas veganas e hipoalergénicas, sem substâncias sensibilizantes. Com mais de 90% de ingredientes de origem natural e isenta de activos controversos, esta gama oferece um cuidado eficaz, garantindo uma experiência sensorial única, com aromas suavemente envolventes de algodão e flores brancas, que proporcionam um toque de suavidade adicional à rotina de cuidados. •



PREBIÓTICO MARINHO O SEGREDO REVOLUCIONÁRIO PARA AS PELES SENSÍVEIS

ACÇÃO RECONFORTANTE

Os prebióticos marinhos desempenham um papel fundamental na reconstrução da barreira cutânea, fortalecendo a epiderme e tornando-a mais espessa e resistente. Esse processo reduz a perda de água transepidérmica e protege as terminações nervosas e células epidérmicas.

ACÇÃO SUAVIZANTE IMEDIATA

Com a capacidade de diminuir a hiper-reatividade neuronal e de combater a inflamação, os prebióticos suavizam a pele e restauram o limiar de tolerância da pele.

ACÇÃO FORTALECEDORA

Os prebióticos marinhos actuam como aliados poderosos no fortalecimento da barreira cutânea, promovendo o equilíbrio do microbioma da pele. Ao favorecer a proliferação de bactérias benéficas e inibir as cepas inflamatórias, esses activos asseguram uma defesa natural mais eficaz. Esse processo contribui para um bom funcionamento a nível imunológico, antibacteriano e anti-inflamatório da pele.

ACÇÃO REVITALIZANTE

Enriquecido com o Filtrado de Algas Micro Fragmentadas patenteado da THALGO, este cuidado proporciona os nutrientes e oligominerais essenciais para uma pele revitalizada.